

BEM-VINDO, FAÇA SEU **LOGIN** OU **CADASTRE-SE**

MEUS PEDIDOS | **MINHA CONTA**

Busca



[Página inicial](#) / [Para cozinhar](#) /



◀ 2

PROTEÍNA DE SOJA TEXTURIZADA (PST) ESCURA (CAMELO)

Na compra desse produto ganhe **8 Pontos no Programa Mundo Fiel**

De R\$ 8,94

Por:

R\$ 8,05

ECONOMIZE R\$ 0,89

R\$ 7,65 à vista com desconto PIX

Peso:

500 gr : R\$ 8,05



1

COMPRAR

CEP:

-



Descrição Geral

Avaliações

A carne de soja já é conhecida como substituta da carne animal (em especial a carne moída) na dieta das pessoas que seguem o vegetarianismo, como forma de oferecer proteínas ao organismo. Enquanto uma porção de 100 g de carne de soja possui 106 calorias, a mesma quantidade de bife de carne de boi traz 252 calorias e um peito de frango do mesmo tamanho fornece 195 calorias. Logo, substituir esse dois últimos alimentos pela carne feita à base de soja nas refeições resultará em uma diminuição na ingestão calórica, algo que se reflete na diminuição do peso corporal.

Outro dos benefícios da carne de soja que merece destaque é que ela é altamente nutritiva. Não somente por ser uma boa fonte de proteínas, mas por oferecer o ferro, um mineral importante para a respiração celular e a formação de hemoglobina (proteína dos glóbulos vermelhos) no sangue, além de vitaminas do complexo B. Nesse caso, quem merece um destaque especial é a vitamina B12, que é dificilmente encontrada em alimentos de origem vegetal e atua na constituição dos glóbulos vermelhos, no sistema nervoso central e na regeneração e reserva de energia dos músculos.

[https://www.mundobouaforma.com.br/7-beneficios-da-carne-de-soja-para-boua-forma-e-saude/](https://www.mundoboaforma.com.br/7-beneficios-da-carne-de-soja-para-boua-forma-e-saude/)

QUEM VIU, VIU TAMBÉM!

PRODUTOS RELACIONADOS

10% de desconto



Proteína de Soja Texturizada (PST) Bacon

De: R\$ 7,75

Por: R\$ 6,97

R\$ 6,62 à vista com desconto PIX

VER MAIS

10% de desconto



Proteína de Soja Natural

De: R\$ 6,48

Por: R\$ 5,84

R\$ 5,55 à vista com desconto PIX



VER MAIS

10% de desconto



Proteína Isolada de Soja 90%

De: R\$ 15,96

Por: R\$ 14,36

R\$ 13,64 à vista com desconto PIX

VER MAIS

31% de desconto



Proteína Vegana - VeganPro Cacau 550g - Nutrify

Indisponível

R\$ 145,26 à vista com desconto PIX



CONFIRA OS PRODUTOS VISITADOS



Proteína
Isolada de

De R\$ 15,96

R\$ 14,36

R\$ 13,64

à vista com
desconto PIX

Total de Produtos Visitados (1)

Página Limpar

TERMOS PESQUISADOS

proteína texturizada.

CATEGORIAS VISITADAS

Detalhes da Navegação



AS MELHORES AVALIAÇÕES



Nome: Paula Lobo**Avaliação:** Positivo**Depoimento:** Fiz uma compra de inúmeros itens a granel e cápsulas. Eles vieram todos (de acordo com o pedido) mui...**Comentado em:** 05/02/2021**Nome:** EDUARDO DAHER**Avaliação:** Positivo**Depoimento:** Em minha primeira compra já superou todas expectativas. Moro me Campinas e a entrega ocorreu menos d...**Comentado em:** 08/02/2020**Nome:** KATIA VERGILIO**Avaliação:** Positivo**Depoimento:** Entrega rápida, tudo certinho, excelente compra. Comprarei sempre!**Comentado em:** 05/05/2021**Nome:** Bruna Baldaconi**Avaliação:** Positivo**Depoimento:** Sempre compro do Mundo Cerealista. Os produtos são de primeira. Ótima qualidade e o preço é o menor ...**Comentado em:** 16/09/2019[VER TODOS](#)**GOSTOU DA LOJA? ENTÃO CADASTRE-SE!****NEWSLETTER****CADASTRAR**

INSTITUCIONAL

[Quem somos?](#)[Mundo Cerealista é confiável?](#)[Segurança](#)[Desconto Redes Sociais](#)[Política de Frete - Fixo e Grátis](#)[Política de troca e devolução](#)[Depoimentos de Clientes](#)[Política de Atacado](#)[Cartão de Fidelidade - Mundo Fiel](#)[Lojas físicas](#)[Escolha uma causa e nós doamos!](#)[PEGUE AQUI SEU CUPOM](#)[Contato](#)

CONTATO



Horário de Funcionamento das Lojas: Segunda a Sexta das 09h00 as 19h00 Sábado das 09h00 as 18h00. SAC: Segunda a Sexta das 09h00 as 17h00



(11) 2337-1245



sac@mundocerealista.com.br



11993500214

PAGAMENTO

À VISTA



A PRAZO



SEGURANÇA



CNPJ: 31.217.101/0001-42

TECNOLOGIA **TRAYCOMMERCE**

